



EDITORIAL

Estimados lectores

La presente edición de la Revista de Marina centra su atención en el *mindfulness* como una práctica respaldada por la evidencia científica para fortalecer la atención, la autorregulación y la calidad de las decisiones. En un entorno caracterizado por la sobrecarga de información y las permanentes distracciones, la neurociencia demuestra que entrenar la mente para mantener el foco constituye una capacidad esencial para el liderazgo, el desempeño profesional y el bienestar personal.

En la sección Temas de Portada, **Eduardo Moreno**, en "Mindfulness en la formación de los guerreros del siglo XXI", analiza cómo la atención plena puede fortalecer la resiliencia y el bienestar del personal militar. **Alberto Adriaola**, en "Mindfulness y autoliderazgo en contextos institucionales de alta exigencia", examina el aporte del *mindfulness* al desarrollo del autoliderazgo y la toma de decisiones bajo presión. Por su parte, **César Meneses**, en "La salud mental y liderazgo consciente en el combatiente moderno", destaca la salud mental como un componente esencial del liderazgo militar y de la eficacia operacional.

La sección Escenarios de Actualidad reúne materias de gran relevancia para el ámbito marítimo y estratégico. **Ignacio Azola**, con "Principio de distinción y protección de la aviación civil", reflexiona sobre la aplicación del derecho internacional humanitario en operaciones militares. **Julio Burich**, en "Sinergia en el aire: Sistemas aéreos no tripulados y aeronaves", analiza la integración entre plataformas tripuladas y no tripuladas como una capacidad decisiva del futuro. **Diego González**, en "Corea del Sur: El ejemplo más allá del K-Pop", expone las claves del desarrollo económico y marítimo de ese país y sus implicancias geopolíticas. Finalmente, **Manuel Fuenzalida**, en "Ruido submarino radiado: Lineamientos internacionales y el caso de Chile", aborda el impacto ambiental del transporte marítimo y los desafíos regulatorios emergentes.

En Ciencias Navales y Marítimas, **Erwin Frederick**, con "La desaparición de USS Indianapolis", revisa una de las tragedias más dramáticas de la historia naval y las lecciones que deja para la conducción de operaciones. **Osvaldo Rocha**, en "Conflicto del Atlántico Sur desde la perspectiva del Reino Unido", examina la articulación de los distintos instrumentos del poder nacional durante dicho conflicto. A su vez, **Felipe Gallardo**, **Valeska Campos** y **Emilia Bugueño**, en "Lluvia ácida y almejas: Un estudio en la Escuela Naval", presentan una investigación experimental sobre los efectos de la acidificación en organismos marinos.

La sección Página de Marina incorpora el artículo "A 30 años de la primera operación RIMPAC", donde **Piero Fagandini** comparte la trascendencia de la primera participación de la Armada de Chile en el principal ejercicio naval multinacional del mundo.

En ¿Sabía Ud. qué?, **Carlos Saldivia**, en "La piocha de los aviadores navales chilenos", rescata el origen y significado de una de las insignias más representativas de la Aviación Naval.

Finalmente, la sección Libros presenta dos interesantes recomendaciones: **Hugo Fontena** comenta "Parásitos Mentales", de Axel Kaiser, obra que invita al debate sobre las ideas predominantes en la sociedad contemporánea; mientras que **Rodrigo Fariás** presenta "Guerreros Expertos del Mar", de Jaime Rodrigo Ramírez, valioso aporte para preservar y difundir la historia de las especialidades de la Armada de Chile.

Un abrazo

