

Bailar en la cocina. El secreto de los matrimonios que disfrutan

Autor: Pep Borrell Vilanova

Edición: Palabra, S.A.

Año: 2023, 160 páginas

Presentación: Hugo Valenzuela Rosenzuaig

Bailar en la cocina. El secreto de los matrimonios que disfrutan, de Pep Borrell, es una obra que reivindica el matrimonio como una experiencia enriquecedora y llena de alegría. Desde una perspectiva optimista y basada en su propia vivencia, el autor invita a las parejas a redescubrir la belleza de la vida en común, promoviendo una relación cimentada en el compromiso, la voluntad de amar y la felicidad cotidiana.

Para los miembros de la Armada de Chile, este libro cobra especial relevancia, ya que la vida militar presenta desafíos únicos para la estabilidad matrimonial. Las largas misiones, la disciplina y las exigencias del servicio pueden generar tensiones en la vida familiar. En este contexto, Borrell ofrece una visión renovada del matrimonio, destacando la importancia de fortalecer el vínculo con la pareja a pesar de las dificultades.

El autor plantea que el matrimonio no debe ser visto como una carga, sino como una oportunidad para crecer juntos. Analiza las distintas fases del amor —atracción, enamoramiento y amor profundo— y enfatiza que la clave para una relación duradera es la voluntad de amar más allá de los sentimientos pasajeros. Este enfoque puede ser fundamental para mantener relaciones sólidas y resilientes frente a los desafíos que impone la vida familiar en la actualidad.

Borrell también aborda problemáticas comunes del matrimonio moderno, como el miedo al compromiso y la alta tasa de divorcios, y propone estrategias para fortalecer la relación. Su estilo es accesible

y cercano, con anécdotas y consejos prácticos que pueden ser aplicados por quienes buscan equilibrar la vida profesional y familiar.

En definitiva, Bailar en la cocina es una obra que celebra el matrimonio como una experiencia enriquecedora y llena de posibilidades. Para los miembros de la Armada de Chile, este libro puede convertirse en una herramienta valiosa para fortalecer sus relaciones, promoviendo la comunicación, el compromiso y la felicidad en el hogar, incluso en medio de las exigencias del servicio naval.

